

Η Αλφαβήτα της Θετικής Συμπεριφοράς

Αγαπώ τον εαυτό μου

Βρίσκω δύναμη στις δυσκολίες

Δεξιάω δυνατά

Δίνω καρδιά

Επιλέγω κάθε στιγμή

Ζητώ βοήθεια

Ηρεμώ όταν το χρειάζομαι

Θέλω όσα χρειάζεται να έχω

Ικανοποιούμαι με όσα ηευχαίνω

Κρατώ τον λόγο μου

Λέω την αλήθεια

Μοιράζομαι

Μοιάζομαι για όλους

Ξεπερνώ τους φόβους μου

Ονειρεύομαι

Προσηνδύω

Ρωτάω για να μάθω

Στοχεύω ψηλά

Τοιμώ

Υιοθετώ μια καλή συνήθεια

Φροντίζω τον εαυτό μου

Χαμογελάω

Υάχνω το καλό γύρω μου

Σραία ηου είναι η ζωή